

Ukeplan uke 4

3.trinn



Periode: Folkehelse og livsmestring

Tema: Jeg og kroppen min

Vi skal i perioden folkehelse og livsmestring fra uke 2-7, ha fokus på nettvett (å være trygg på nett) og hva vi kan gjøre for å ha en sunn og frisk kropp. Vi vil også komme innom tema som økonomi og hva vi bruker penger på som en del av temaet livsmestring.

Læringsmål:

Sosialt: Jeg rydder etter meg og bidrar til at vi får god arbeidsro i klasserommet.

Norsk: Jeg kan skrive minst seks ord med o for å, som for eksempel tog/Norge.

Matte: Jeg vet at gangning og deling er det motsatte av hverandre.

Engelsk: Jeg kan si «He has a happy face» og putte inn andre ord for følelser, eks: sad, angry, scared, surprised.

Lekser:

Til tirsdag	Til onsdag	Til torsdag	Til fredag
Les 15 minutter i en bok du har hjemme. 	Les 15 minutter i en bok du har hjemme. 	Leksemappe: Matteark. Gjør begge sider.	Les 15 minutter i en bok du har hjemme. 

Informasjon

Uteskole: Det blir uteskole hver tirsdag framover. Av og til går vi på tur med hele trinnet og av og til klassevis. Husk klær etter vær. Det er lov å ha med seg bålmat (pølser og ostesmørbrød) og det er fint hvis de som har mulighet, kan ta med seg en vedkubbe.

Dato:	Hva:
Uke 7	Vintersamling med småskolen
Uke 8	Vinterferie

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0830-0945	Oppstart Arbeidsøkt	Oppstart Arbeidsøkt/ Bibliotek	Oppstart Arbeidsøkt	Oppstart Arbeidsøkt/ Gym	Oppstart Arbeidsøkt
0945-1015	Friminutt og frukt				
1015-1100	Arbeidsøkt	Arbeidsøkt/ Bibliotek	Arbeidsøkt	Arbeidsøkt/ Gym	Arbeidsøkt
1100-1200	Friminutt og spising				
1200-1245	Arbeidsøkt	Uteskole	Arbeidsøkt Slutt: 13:00	Arbeidsøkt Slutt: 13:00	Arbeidsøkt/ Lek Slutt: 13:00
1245-1300	Friminutt				
1300-1400	Arbeidsøkt Slutt: 14:00	Uteskole Slutt: 14:00			